

Hamster-Makronen aus Jingels Weihnachtsbäckerei

-Hamster-Makronen-

(zuckerfreie Joghurtdrops)

Man braucht:



2 EL magerer Joghurt

2 EL Milupa Bio-7-Kornflocken (oder ähnliches)

1 Eiweiß

Zuerst das Eiweiß steif schlagen und danach Joghurt und das Flockenpulver dazu geben.

Alles gut vermengen und in einen Spritzbeutel füllen.

Wer keinen Spritzbeutel hat, nimmt einfach einen Gefrierbeutel und schneidet eine kleine Ecke ab.

Mit dem Spritzbeutel kann man die Makronen-Masse nun ganz einfach in Klecksen auf einem Backblech verteilen.



Die Drops werden nun bei ca. 80°C eine Stunde gebacken, bis sie fest und leicht gebräunt sind.
Danach komplett auskühlen lassen.



Den Geschmackstest von Pflegehamster Iowa haben die Drops auf jeden Fall bestanden.

